

# Lebenslauf

Bernhardt-Ehrsam Eveline  
Geboren 26. Juli 1964, von Bülach ZH  
Verheiratet, 3 erwachsene Kinder (1988,1991,1999)

Adresse: Eggwaldstrasse 5, 3076 Worb  
Telefon: 031 839 36 18  
Mobile: 078 890 03 97

E-mail: bernhardt-ehrsam@bluewin.ch



## Ausbildung:

1984 – 1987	Diplomausbildung Allgemeine Krankenpflege (AKP) Bethesda Spital, Basel
1.3.2011	Anerkennung als Diplomierte Pflegefachfrau HF
2014 - 2015	Kinaesthetics Trainerin 1
25.8.-14.9.2016	Kursausweis für Berufsbildnerin in Lehrbetrieben
2016 – 2017	NDK Palliative Care Level B1
26.4.2017	Kurs LTT Schule – Brücken entstehen nur mit vereinter Kraft
2018 – 2019	Kinaesthetics Trainerin 2
2019	Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Diplom EpSanté
07.05.2022	SVEB 1 Zertifikat, Kursleiterin Erwachsenenbildung, bei inspirierbar, Bern

## Arbeitsstellen:

1987 – 1988	Ziegler-Spital, Bern, Medizin (100%)
1990	Ziegler-Spital, Bern, Medizin (5 Monate, 100%)
1993	Insel-Spital, Bern, Medikamenten-Studien (3 Monate, 70%)
1993 – 1994	Insel-Spital, Bern, Medikamenten-Studien (3 Monate, 50%)
1994 – 1999	Spitex Worb, Abend- und Nachtdienste auf Abruf
1996 – 2002	Ziegler-Spital, Bern, Medizin (Pflege-Pikett Medizin, ca. 20%)
2010 – 2015	abvw (Altersbetreuung Vechigen-Worb)
2016 – 2021	Wydenhof – Lebensqualität für Senioren
Seit Januar 2020	Pilotprojekt: 2-3 Kinaesthetics Grundkurse (4 Tage) pro Jahr im Mandat für Pflegehelfer/innen SRK Lehrgang des Croix-Rouge Fribourgeoise in Düdingen
Seit August 2020	Pilotprojekt: 1 Tag Einführung Kinaesthetics für FaBeK-Lernende im Mandat an der OdA Brugg.
Seit Juni 2020	LTT Kinaesthetics Unterricht für HF-Studierende, 8-10 Tage pro Kalenderjahr im Mandat für tilia Ostermundigen
Seit 2022	Kinaesthetics Grundkurse für FaGe-Lernende an der OrTra Fribourg im Mandat
Seit 2023	Kinaesthetics Grundkurse für FaGe-Lernende an der OdA Gesundheit Bern
Seit 2023	Beraterin Bewegtes Lagern
Seit 2019	Selbständigerwerbende als Kinaesthetics Trainerin: 3 Grundkurse pro Jahr (4 Tage) 10 Kinaesthetics Refresher pro Jahr Praxisbegleitungen in Pflegeheimen und Spitex-Organisationen Seniorenachmittage mit praktischen Bewegungsanleitungen Beratungen Bewegtes Lagern für Spitex, Pflegeheime, pflegende Angehörige