

---

Beraterin Bewegtes Lagern

---

Kursleitung  
dipl.  
Pflegefachfrau  
zert. Ausbilderin



Melanie Riesen Hartl Hauptstrasse 34 3251 Ruppoldsried Tel.: +41-76-762 73 74

Melanie Riesen Hartl

## KONTAKT

mriesenhartl@gmx.ch  
+41-76-762 73 74  
Hauptstrasse 34  
3251 Ruppoldsried

## ERKENTNISSE

Ich kann den Wind nicht ändern, aber  
ich die Segel anders setzen

## AUSBILDUNG

dipl. Pflegefachfrau HF  
Kinaesthetics Trainerin -  
Grundkurse  
eidg. zertif. Ausblinderin i.A



## BERUFSERFAHRUNG

[www.Kireativlernenbewegt.ch](http://www.Kireativlernenbewegt.ch)

hallo!



**KREATIV-LERNEN-BEWEGT GMBH**

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

GESUND ARBEITEN KREATIV LERNEN LANGER ZUHAUSE LEBEN

IN IHRER INDIVIDUELLEN AKTIONSWELT

## KURZPROFIL

Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der auf Interaktion basiert. Ich gehe davon aus, dass Lernen dann am besten funktioniert, wenn die Lernenden die Zusammenhänge zwischen "Wie lerne ich?" und "Was unterstützt mich?" für sich verstehen und anwenden können.

## SPRACHKENNTNISSE

Deutsch Muttersprache  
Englisch Vatersprache  
Französisch gut  
Ungarisch gering

# Melanie Riesen Hartl



## KONTAKT

mriesenhartl@gmx.ch  
+41-79-762 73 74  
3251 Ruppoldsried  
Hauptstrasse 34  
Kreativ-Lernen-Bewegt  
GmbH

## Meine Ausbildung

- Matur Gymnasium, Hanau Aug. 1979 - Juni 1991
- Krankenschwester AKP Agnes-Krall-Schule, Frankfurt am Main Okt. 1991 - Sept. 1994
- Weiterbildung Akutmedizin IMC Inselspital, Bern Okt. 2014 - Mai 2015
- Peer Tutor Kinaesthetics, Schweiz März 2013 - Okt. 2013
- Kinaesthetics Trainer Stufe 1 Kinaesthetics, Schweiz Nov. 2016 - Nov. 2017
- Kinaesthetics Trainer Stufe 2 Kinaesthetics, Schweiz Feb. 2018 - März 2019
- Kinaesthetics Trainer für Kreatives Lernen Kinaesthetics EKA, Schweiz/Deutschland Aug. 2019 - Aug. 2021
- Kinaesthetics Trainer für Gesundheit am Arbeitsplatz Kinaesthetics EKA, Schweiz/Deutschland Aug. 2019 - Aug. 2021
- Kinaesthetics Trainer für Lebensqualität und Alter Kinaesthetics EKA, Schweiz/Deutschland Aug. 2019 - Aug. 2021
- Berufsbilderner Lernwerkstatt, Olten März 2020 - Mai 2020

## Meine Ausbildung

- Kinaesthetics Trainer für pflegende Angehörige Kinaesthetics EKA, Schweiz/Deutschland Okt. 2021 - Juni 2022
- Sveb 1 Migros Klubschule, Bern Feb. 2022 - Juli 2022
- Sveb 2 eidg. Zertifizierter Ausbilder Migros Klubschule, Bern Okt. 2022 - laufend Ende Dezember 2023
- LIN -Trainer Lin - Arge, Deutschland März 2019 - laufend
- Meditationslehrer Bern März 2022 - laufend
- Nurs MS Gesellschaft, Schweiz Feb. 2023 - Mai 2023
- Clever Transfer Coach Mai 2023
- Fide - Sprachkursleiterin August 2023 - laufend bis Sommer 2024
- Wellness- Masseurin i.A laufend Ende 2024
- Fusspflegerin i.A laufend Abschluss



# Melanie Riesen Hartl

06.November 2023

Melanie Riesen Hartl

Kurleitung,  
Berufsbildnerin  
dipl. Pflegefachfrau  
Akutmedizin / IMC  
Kinaesthetics Trainerin Stufe 2  
eidg. zert. Ausbilderin i.A  
Lin-Trainer i.A  
Fide Sprachlehrer i.A  
Beraterin Bewegtes Lagern  
Cleverer Transfer Coach  
Referentin  
Dozentin

Kreativ-Lernen-Bewegt GmbH  
[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Hauptstrasse 34  
3251 Ruppoldsried

[mriesenhartl@gmx.ch](mailto:mriesenhartl@gmx.ch)  
+41-79-762 73 74

[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Ich bin eine leidenschaftliche Ausbilderin und sehe es als meine Aufgabe an, meinen Lernenden praxisorientierte Lerninhalte zu vermitteln. Ich denke unternehmerisch und freue mich, meine Lernenden auf ihrem Weg zu begleiten und zu sehen, wie sie sich entwickeln. Durch meine Hands-on-Mentalität und meine emotionale und interkulturelle Kompetenz bin ich in der Lage, auf die individuellen Bedürfnisse und Persönlichkeiten meiner Lernenden einzugehen. Ich zeichne mich durch analytisches und strategisches Denken aus und bin stets ergebnisorientiert. Mein proaktives Denken und Handeln erlaubt es mir, schnell auf Veränderungen zu reagieren und die Lerninhalte entsprechend anzupassen. Meine Kommunikationsstärke ermöglicht es mir, komplexe Sachverhalte verständlich zu vermitteln und eine offene und vertrauensvolle Lernatmosphäre zu schaffen. Mein Leitgedanke beinhaltet: Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der auf Interaktion basiert. Ich gehe davon aus, dass Lernen dann am besten funktioniert, wenn die Lernenden die Zusammenhänge zwischen "Wie lerne ich?" und "Was unterstützt mich?" für sich verstehen und anwenden können. Zu meinem Bildungsverständnis gehören: Die kognitive Theorie bildet die Grundlage meines Verständnisses von Bildung. Mir ist es wichtig, das Vorwissen der Lernenden zu aktivieren und das Fachwissen mittels Situationsdidaktik passend aufzubereiten. So können die Lernenden ihr Wissen aktivieren und anwenden. Fachdidaktik, Methodenvielfalt, Didaktik sind Bereiche, die ich ausgezeichnet beherrsche. Ich kann fundierte theoretische Kenntnisse in beiden Fächern vorweisen und habe auch schon praktische Erfahrungen in der Anwendung dieser Theorien gesammelt. Weitere pädagogische Theorie, die mich interessiert und an die ich glaube, ist die Lerntheorie nach Vygotsky. Sie besagt, dass Lernen im sozialen Kontext stattfindet und dass wir uns gegenseitig beim Lernen unterstützen. Diese Theorie spiegelt sich auch in meiner Praxis wider: In meinen Kursen arbeite ich viel mit Partner- und Gruppenarbeit, damit die Lernenden miteinander lernen und sich gegenseitig unterstützen können. Meine Methodenkompetenz zeichnet aus: dass ich die Anforderung an mich habe, die Lernenden so zu unterrichten, dass sie ihre Handlungskompetenzen entsprechend der passenden Taxonomiestufe erweitern und am Ende einer Lernsequenz einen nachvollziehbaren Lernzuwachs erzielen. Ich habe in den vergangenen Jahren viel Erfahrung im Bereich der Schulentwicklung gesammelt und unterstütze hier meine Kolleg\*innen, wo ich kann. Auch bei Konflikten bin ich ein gerne gesehener Ansprechpartner. Ich bin davon überzeugt, dass jede\*r Einzelne mit einem positiven Grundgedanken an die Schule herangeht und wir hier gemeinsam viel bewegen können.

# Melanie Riesen Hartl



06. November 2023

Melanie Riesen Hartl

Kurleitung,  
Berufsbildnerin  
dipl. Pflegefachfrau  
Kinaesthetics Trainerin  
eidg. zert. Ausbilderin i.A  
Lin-Trainer i.A  
systemischer Coach i.A  
Beraterin Bewegtes Lagern  
Cleverer Transfer Coach  
Referentin  
Dozentin

Kreativ-Lernen-Bewegt GmbH  
[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Hauptstrasse 34  
3251 Ruppoldsried

[mriesenhartl@gmx.ch](mailto:mriesenhartl@gmx.ch)  
+41-79-762 73 74

Nur so können wir unseren Schüler\*innen die bestmögliche Bildung ermöglichen. Ich bin ein sehr kompetenter Gesprächspartner und verfüge über ein hohes Sozialkompetenz-Niveau. Ich kann mich korrekt ausdrücken und verstehe die Bedürfnisse anderer Menschen. Dadurch kann ich in der Regel ein Gespräch auf einem hohen Niveau führen. Ich nehme stets Rücksicht auf die unterschiedlichen Lerntempi und Lernvoraussetzungen der einzelnen LernerInnen. Dies bedeutet, dass ich mich individuell auf jede Person einstelle und versuche, das Lernen so angenehm wie möglich zu gestalten. Die Lernerfolge stehen dabei immer im Vordergrund. Dies erfordert natürlich auch einen gewissen Aufwand in der Planung, aber ich bin überzeugt, dass sich dieser lohnt. Die digitale Welt bietet uns viele Möglichkeiten und entscheidende Chancen. Durch den Einsatz von digitalen Medien im Unterricht kann ich unter anderem multimedial auf die verschiedenen Lerntypen eingehen. So ist für mich das Digitale nicht bloß ein Instrument, sondern vielmehr eine Möglichkeit, den Lernenden den bestmöglichen Zugang zum Lernstoff zu ermöglichen. Ich bin der Meinung, dass das Lernen über das Internet eine moderne und effektive Art des Unterrichts ist. Durch den hohen Grad an Interaktion kann ich die Aufmerksamkeit der Schüler\*innen stärker auf den Lernstoff lenken und sie so effektiv unterrichten.



Mutter zwei Söhne (David ,Nevio) und einer Tochter (Noelia) sein zu dürfen und diese auf ihren individuellen Wegen ins Leben und in ihr Unabhängigkeit begleiten zu dürfen.

Sowie zu erkennen, dass ich viel weiss und es unendlich viel gibt was ich nicht weiss. Und zu verstehen, dass ich mich in einem permanent lebensandauernden Lernprozess befinde und sich sobald ich eine Frage als beantwortet erachte, mir noch viel mehr Fragen auftun.

[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zweck meiner Anstellung verarbeitet werden.

# Melanie Riesen Hartl

06. November 2023

Melanie Riesen Hartl

Kurleitung,  
Berufsbildnerin  
dipl. Pflegefachfrau  
Kinaesthetics Trainerin  
eidg. zert. Ausbilderin i.A  
Lin-Trainer i.A  
Fide Sprachkursleiter i.A  
Beraterin Bewegtes Lagern  
Cleverer Transfer Coach  
Referentin  
Dozentin

Kreativ-Lernen-Bewegt GmbH  
[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Hauptstrasse 34  
3251 Ruppoldsried

[mriesenhartl@gmx.ch](mailto:mriesenhartl@gmx.ch)  
+41-79-762 73 74



- Fachkompetent
- Kommunikationstalent & Gewandtheit in Umgangsformen
- Urteilsvermögen & Sensibilität für Probleme
- Bewegungskompetent
- Organisatorische Fähigkeiten
- Strukturierte Arbeitsweise
- Analytisches Denken & planerische Fähigkeiten
- Zielorientiertheit & Unternehmerisches Denken
- Verantwortungsbereitschaft
- Entscheidungsfähigkeit
- Belastbarkeit & Geduld,
- Sensibilität für Probleme
- Termintreue
- Fachliches Wissen auf neuestem Stand
- Fähigkeit, aus komplexen Zusammenhängen richtige Schlüsse zu ziehen Innovativ
- Lernbereit
- Zielorientiert

## PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 06.12.1971

Geschlecht: weiblich

Zivilstand: verheiratet

Kinder: 2 Jungen 1 Mädchen

Führerschein: Klasse B

[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zweck meiner Anstellung verarbeitet werden.

# Melanie Riesen Hartl

06. November 2023

Melanie Riesen Hartl

Kurleitung,  
Berufsbildnerin  
dipl. Pflegefachfrau  
Kinaesthetics Trainerin  
eidg. zert. Ausbilderin i.A  
Lin-Trainer i.A  
Fide Sprachkursleiter i.A  
Beraterin Bewegtes Lagern  
Cleverer Transfer Coach  
Referentin  
Dozentin

Kreativ-Lernen-Bewegt GmbH  
[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Hauptstrasse 34  
3251 Ruppoldsried

[mriesenhartl@gmx.ch](mailto:mriesenhartl@gmx.ch)  
+41-79-762 73 74

## Special Offer

- Gestaltung von arbeitsprozessorientierte Lernsituationen
- Gesundheit am Arbeitsplatz im Kontext Kinaesthetics
- Kinaesthetics Grundkurse für Gesundheitsberufe,
- Pflegende Angehörige und den personellen Bereich
- Praxisbegleitungen
- Persönliche Beratung im Thema Bewegung: Sturz, Sturzangst, Sturzrisiko,
- Sturzprävention und Prophylaxen
- Workshops und Beratungen: LIN-Lagerung in Neutralstellung
- themenspezifische, praxisnahe Tagesseminare und Kurse zu gewünschten Themen
- Palliativpflege und Sterbebegleitung Curriculum
- Entwicklung in der Berufsfachschule sowie weiterführenden Schulen
- Schulungen der SUVA zum Thema Cleverer Transfer
- Workshops/Refresher
- Kinaesthetics-Begleitung zuhause - Nachhaltig bewegen zu Hause-Pflegen
- zu Hause Unterstützung für Pflegende Angehörige
- Strategie-Sitzungen (vor Ort / Digital)
- Seminare und Beratungen in Positionsunterstützung - sich positionieren/"Bewegtes Lagern"
- Hilfsmittel Beratungen und Schulungen zu Einsatz und Kompetenzentwicklung
- Veranstaltungen, Tagungen, Weiterbildungen zu Erwerb, Auffrischung und Vertiefung von pflegespezifischen Fachwissen
- Coaching zu Thema Lebensqualität und Alter
- kreatives Lernen und Lernmethoden
- Coachings von Kursleitungen, Trainer und Dozenten

[www.kreativlernenbewegt.ch](http://www.kreativlernenbewegt.ch)

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zweck meiner Anstellung verarbeitet werden.