Pascale Röthlisberger, Freiberufliche Pflegefachfrau HF, Kinaesthetics Trainerin, Systemische Beraterin DGSF, Sempachstrasse 12, 6203 Sempach Station

Über mich

Ich bin Pflegefachfrau HF (AKP- Diplom 1991) im Luzerner Kantonsspital Luzern habe ich 18 Jahre auf einer medizinischen Abteilung gearbeitet. Seit Januar 2011 habe ich eine ZSR-Nummer als freiberufliche Pflegefachfrau HF. So konnte ich Menschen bei sich zuhause, im schweizerischen Paraplegikerzentrum, auf der Akutgeriatrie, und auf der Palliativstation begleiten und unterstützen. Mein Ziel ist es, Pflegende Angehörige und gepflegte Personen zum Thema Bewegungsentwicklung zuhause beraten zu können. Sie sollen ihre individuellen Bewegungskompetenzen weiter entwickeln können, um wieder mehr Möglichkeiten zu entdecken für die alltäglichen Aktivitäten.

Ich bin als freiberufliche Kinaesthetics- Trainerin seit 2003 tätig. Ich habe Grund- und Aufbaukurse, Peer- Tutoring, Workshops, Praxisanleitungen, Auffrischungstage Kinaesthetics und Tageskurse "Bewegtes lagern" in diversen Fachrichtungen gestaltet. (Pflegeheim, Spitex, Spital, Institutionen für Menschen mit Behinderung, mit Privatpersonen, Schulen) Im Rahmen verschiedener Netzwerkprojekte von Kinaesthetics Europa war ich zweimal in Rumänien und dreizehn mal in Belarus, um dort Pflegende und Pflegende Angehörige zu begleiten und Kurse zu gestalten.

Im Mai 2015 habe ich meine Ausbildung zur Systemischen Beraterin DGSF in Hamburg abgeschlossen.