

Video Infant Handling

Berührung, Bewegung, Beziehung gestalten
mit Manuel

DVD, 20 Minuten, 2010

Preis: CHF 28.- (€ 25.- / ohne MWSt)

Esther Klein-Tarolli und Isabelle Schaub



Manuel ist vier Monate alt, auf seine Weise einzigartig und er hat in seinen Bewegungsmöglichkeiten bereits eine gewisse Eigenständigkeit.

Worum geht es?

Mit diesem kurzen Film möchten wir anschauliche Anregungen geben, wie man im alltäglichen Umgang die Eigenaktivitäten des Babys unterstützen kann - wie man ihm helfen kann, sich auf seine originelle Art zu entwickeln. Das Wichtigste dabei ist natürlicherweise, sich selber Zeit zu nehmen, um in Ruhe die spontanen Bewegungen und Ansätze zu Bewegungsabläufen des Babys zu beobachten und ihm im richtigen Moment und am richtigen Ort eine unterstützende Handreichung zu geben. Wie der Titel des Films andeutet, geht es um die aufmerksame Gestaltung der Beziehung zum bzw der Interaktion mit dem Kind durch Berührungen und Bewegungen. Dabei stützen wir uns auf das Konzept von „Kinaesthetics Infant Handling®“.

Kurze Übersicht über den Inhalt:

Im ersten Teil geht es um die Kontaktaufnahme über die verschiedenen Sinne.

Im zweiten wollen wir aufmerksam machen, in welcher Weise das Kind das Gewicht seiner Körperteile organisiert, in Bewegung bringt und wo es unsere Unterstützung brauchen kann. In den folgenden Abschnitten zeigen wir, unter anderem, die grundlegenden Bewegungsmuster Spirale und Parallele und deren Anwendung beim Wickeln und bei der Anregung der inneren Organe (zB Verdauung).

Im letzten Teil geht es um die sogenannte Umgebungsgestaltung beim Stillen, im Tragetuch, beim Schlafen und bei Neigung zum Erbrechen.

Lernen hat viel mit Wahrnehmen und Erfahren von Unterschieden zu tun - das gilt für Eltern und Kind. Das Kind lernt am Besten, wenn es zuerst in seinen Eigenaktivitäten wahr- und ernstgenommen wird und wenn die Eltern ihm danach angemessene und variierende Anregungen und Hilfestellungen anbieten. Wenn wir dem Kind Zeit und Aufmerksamkeit geben, wird es uns mindestens im Ansatz zeigen, wie es weitergeht.

Eignung:

Das Video eignet sich in erster Linie als Instruktions-Hilfsmittel zu Händen von Fachpersonen mit Vorkenntnissen.

Die einzelnen Szenen werden im Ablauf mit knapp erklärenden Texttafeln eingeführt.

Das Filmmaterial spricht allerdings auch durch sich selber, sodass interessierte Eltern, selbst ohne fachliche Vermittlung, wichtige Anregungen für den Umgang mit ihren Babys mitnehmen können.